Çalışmanın Başlığındaki Kelimelerin İlk Harfleri Büyük Ortalı Olacak Şekilde 12 Punto Times New Roman Karakterinde Koyu

Öz

Yazar isimleri ve kurum bilgileri bu dosyaya yazılmayacaktır. Özet buraya yazılmalı. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır. **250 kelimeyi** geçmeyecek şekilde tek paragraf olmalıdır.  Çalışmayı yapmaya neden ihtiyaç duyduğunuzu belirten tek cümlelik bir giriş cümlesi ile özet başlamalıdır. Giriş, amaç, denekler ya da araştırma grubu, veri toplama araçları, işlem yolu, verilerin analizi, kısaca bulgular, kısa bir sonuç yer almalı ancak başlıklar halinde verilmemelidir. Yazar isimleri ve kurum bilgileri bu dosyaya yazılmayacaktır. Özet buraya yazılmalı. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır. **200 kelimeyi** geçmeyecek şekilde tek paragraf olmalıdır.  Çalışmayı yapmaya neden ihtiyaç duyduğunuzu belirten tek cümlelik bir giriş cümlesi ile özet başlamalıdır. Giriş, amaç, denekler ya da araştırma grubu, veri toplama araçları, işlem yolu, verilerin analizi, kısaca bulgular, kısa bir sonuç yer almalı ancak başlıklar halinde verilmemelidir. Yazar isimleri ve kurum bilgileri bu dosyaya yazılmayacaktır. Özet buraya yazılmalı. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır. **250 kelimeyi** geçmeyecek şekilde tek paragraf olmalıdır.  Çalışmayı yapmaya neden ihtiyaç duyduğunuzu belirten tek cümlelik bir giriş cümlesi ile özet başlamalıdır. Bu bölüm, atıf vermeden sadece çalışmayı özetleyecek şekilde dizaynı edilmelidir.

**Anahtar Kelimeler:** Antrenman, güreş, gelişim (Alfabetik sıralı, kelimeler arası virgülle ayrılmış olmalı, en az 3 en fazla 5 kelime. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır)

The First Letters of The Words in The Title of The Study Should be Capitalized and Centered in 12 Point Times New Roman Font.

Abstract

Author names and institutional information will not be written in this file. The abstract should be written here. It should be written in Times New Roman, 10 point, 1 line spacing. It should be a single paragraph, not exceeding 250 words. The abstract should begin with a one-sentence introduction stating why you need to conduct the study. The introduction, purpose, subjects or research group, data collection tools, procedure, analysis of data, brief findings, a short conclusion should be included, but should not be given as titles. Author names and institutional information will not be written in this file. The abstract should be written here. It should be written in Times New Roman, 10 point, 1 line spacing. It should be a single paragraph, not exceeding 200 words. The abstract should begin with a one-sentence introduction stating why you need to conduct the study. The introduction, purpose, subjects or research group, data collection tools, procedure, analysis of data, brief findings, a short conclusion should be included, but should not be given as titles. Author names and institutional information will not be written in this file. The abstract should be written here. It should be written in Times New Roman, 10 Point, 1 line spacing. It should be a single paragraph, not exceeding 250 words. The abstract should begin with a one-sentence introduction stating why you need to do the study. This section should be designed to summarize the study only, without citing any references.

**Keywords:** Training, wrestling, development (Alphabetical order, comma separated between words, minimum 3 and maximum 5 words)

GİRİŞ

Bir araştırma çalışmasının giriş bölümünde, öncelikle çalışmanın konusu açıkça ortaya konmalı ve bu konunun neden ele alındığı, yani gerekçeleri açıklanmalıdır. Konuyla ilgili belirlenen problem net bir şekilde tanımlanmalı, bu problem üzerine yapılan araştırmanın kuramsal ya da kavramsal çerçevesi oluşturulmalıdır. Bu çerçeve, araştırmanın dayandığı teorik temelleri ya da kavramsal yaklaşımları kapsamalıdır. Ayrıca, konuya ilişkin temel kaynaklar ele alınmalı, bu kaynakların mevcut bilgiye katkıları ve araştırmanın bu bilgiyi nasıl genişleteceği tartışılmalıdır. Giriş bölümünün son paragrafında, çalışmanın amacı ve literatüre katacağı özgün değer mutlaka belirtilmelidir. Bu bölümde çalışmanın hangi yenilikleri getirdiği ya da hangi boşlukları doldurmayı hedeflediği netleştirilmelidir. Son olarak, çalışmanın temel tanımları, varsa kullanılan kısaltmalar, araştırmada öngörülen varsayımlar ve çalışmanın sınırlılıkları da gerekçeleri ile birlikte bu bölümde sunulmalıdır. Bu unsurlar, çalışmanın kapsamını ve sınırlarını belirleyecek şekilde düzenlenmelidir.

Makale metni; Times New Roman 12 punto, ilk satır 1 cm içerden olmalı ve 1,5 satır aralığında yazılmalıdır. Sayfa kenar boşlukları her yönden (alt, üst, sağ, sol) 2,5 cm olmalı. Bölümler arasında veya paragraflardan sonra 6nk boşluk eklenmelidir.

Metin içinde kaynak gösterilirken, alıntılanan ifadeden sonra parantez içinde yazarın/yazarların soyadı, eserin tarihi yazılır ve parantez kapatılır. Örnek: Alıntılanan metin tek yazarlı ise **(Mumcu, 2015)** şeklinde gösterilir. Alıntılanan metin iki yazarlı ise **(Mumcu & Baştürk, 2001)** şeklinde gösterilir. Alıntılanan metin ikiden fazla yazarlı ise **(Çetinkaya ve ark., 2020)** şeklinde gösterilir.

Kaynağın başta belirtilmesi durumunda yazarın soyadı yazılır parantez içinde alıntılama yapılan yıl belirtilir. Örnek: **Soyer ve arkadaşları (2010)** alıntılanan metin şeklinde olmalıdır.

YÖNTEM

Araştırma grubu (evren-örneklem)

Times New Roman yazı karakterinde 12 punto, 1,5 satır aralığında iki yana yaslı olarak yazılmalıdır. İlk satır 1 cm içerden olmalı. Alt başlıklar 2 cm içeriden başlamalı. Çalışmanın etik kurul onayının nereden alındığı, sayı ve tarihi belirtilmelidir. **Etik Kurul Belgesinin aslının makale gönderimi sırasında sisteme yüklenmesi zorunludur.** Etik kurul alınmayan çalışmalar, değerlendirilme sürecine alınmadan reddedilecektir.

Veri toplama araçları

 Times New Roman yazı karakterinde 12 punto, 1,5 satır aralığında iki yana yaslı olarak yazılmalıdır. Veri toplama araçlarını buraya yazınız.

Verilerin toplanması/işlem yolu

 Veri toplama sürecini buraya yazınız.

Verilerin analizi

Verilerin analizini buraya yazınız.

Bulgular

Tablo başlığı Times New Roman karakterinde 10 punto büyüklüğünde yazılmalı, tablo başlığından sonra 6 nk boşluk bırakılmalı. Tablolar APA stiline uygun verilmeli. Dikey çizgiler kullanılmamalı. Tablo başlığı, sayısı ile koyu karakterde belirtilmelidir. Tablo başlığının sadece ilk harfi büyük olmalıdır. Tablonun içindeki yazılar ve rakamlar 10 punto şeklinde hazırlanmalıdır. Tablonun sayfaya sığmadığı durumlarda tablo uygun bir yerden bölünerek diğer sayfadan devam etmeli, sayfa başına “Tablo 2’nin devamı” başlığı koyulmalı.

**Tablo 1. Sedanter üniversite öğrencilerinin karakteristik özellikleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Kadın** | **Erkek** | **Toplam** |
| **Yaş** | 21.88±2,27 | 21.92±1.44 | 21.9±1.85 |
| **Beden Kitle İndexi** | 20.33±2,09 | 22.83±3,77 | 21.03±3,88 |

\*=p<0,05

Tablo açıklamaları tablonun altına 12 punto Times New Roman karakterinde ve 1,5 satır aralığında yazılmalıdır. Futbolcu ve basketbolcuların vücut uzunlukları karşılaştırıldığında anlamlı farklılık tespit edilmiştir (p<0,05).

Tartışma VE SONUÇ

Çalışmada elde edilen bulguların literatür ışığında açıklanmasını ve tartışılmasını içermelidir. Literatürdeki çalışmalar ile karşılaştırılması, araştırıcının yorumu ile birlikte bu bölümde belirtilir. Bu bölümde bulguların ne anlama geldiğinden ve çalışmanın zayıf veya güçlü yönleri belir­tilerek bunların sınırlarından bahsedilmelidir. Çalışmadan elde edilen sonuçların günlük pra­tikte ne anlama geldiği, açıklanamayan sorular, gerektiğinde yeni varsayımlar belirtilmelidir.

Araştırmadan elde edilen sonuçlar kısaca belirtilmelidir.

Öneriler

Araştırmadan elde edilen öneriler kısaca belirtilmelidir.

Kaynaklar

Alfabetik sıraya göre verilmelidir. 10 punto Times New Roman. Kaynaklar arasında paragraftan sonra 6nk (tek satır aralığı) boşluk eklenmelidir.

**Sayın Yazar(lar), makalelerin kaynak gösterimleri bilindiği üzere önemlidir. Bu sebeple sizlerle paylaştığımız örnekleri makalelerinizde uygulamalısınız. Bu konuda uyumsuzluk gösteren kaynakların gösterime uygun olması için sizlerden düzeltme talep edilir. Bu aşama makalenin gönderim esnasında zorunludur.**

* **Kaynak makaleden alınmış ise:**

Kibler, W. B., Press, J., & Sciascia, A. (2006). The role of core stability in athletic function. *Sports Medicine, 36*(3), 189-198.

* **Kaynak bildiriden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/conference-presentation-references)

* **Kaynak tezden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/published-dissertation-references)

* **Kaynak yayınlanmamış tezden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/unpublished-dissertation-references)

* **Kaynak kitaptan alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/book-references)

* **Editörlü kitaptan alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/edited-book-chapter-references)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KATKI ORANI**  ***CONTRIBUTION RATE*** | **AÇIKLAMA**  ***EXPLANATION*** | **KATKIDA BULUNANLAR**  ***CONTRIBUTORS*** | |
| Fikir ve Kavramsal Örgü  *Idea or Notion* | Araştırma hipotezini veya fikrini oluşturmak  *Form the research hypothesis or idea* | Yazar  Author | |
| Tasarım  *Design* | Yöntem ve araştırma desenini tasarlamak  *To design the method and research design.* | Yazar  Author | |
| Literatür Tarama  *Literature Review* | Çalışma için gerekli literatürü taramak  *Review the literature required for the study* | Yazar  Author | |
| Veri Toplama ve İşleme  *Data Collecting and Processing* | Verileri toplamak, düzenlemek ve raporlaştırmak  *Collecting, organizing and reporting data* | Yazar  Author | |
| Tartışma ve Yorum  *Discussion and Commentary* | Elde edilen bulguların değerlendirilmesi  *Evaluation of the obtained finding* | Yazar  Author | |
| **Destek ve Teşekkür Beyanı/ *Statement of Support and Acknowledgment*** | | |
| Bu çalışmanın yazım sürecinde katkı ve/veya destek alınmamıştır.  *No contribution and/or support was received during the writing process of this study.* | | |
| **Çatışma Beyanı/ *Statement of Conflict*** | | |
| Araştırmacıların araştırma ile ilgili diğer kişi ve kurumlarla herhangi bir kişisel ve finansal çıkar çatışması yoktur.  *Researchers do not have any personal or financial conflicts of interest with other people and institutions related to the research.* | | |
| **Etik Kurul Beyanı/ *Statement of Ethics Committee*** | | |
| Bu araştırma, XXX Üniversitesi Etik Kurulunun E-15604000-100-1000090 sayılı kararı ile yürütülmüştür.  *This research was conducted with the decision of XXXX University Ethics Committee numbered E-15604000-100-1000090* | | |



Bu eser [**Creative Commons Atıf-Gayri Ticari 4.0 Uluslararası Lisansı (CC BY 4.0)**](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)ile lisanslanmıştır.